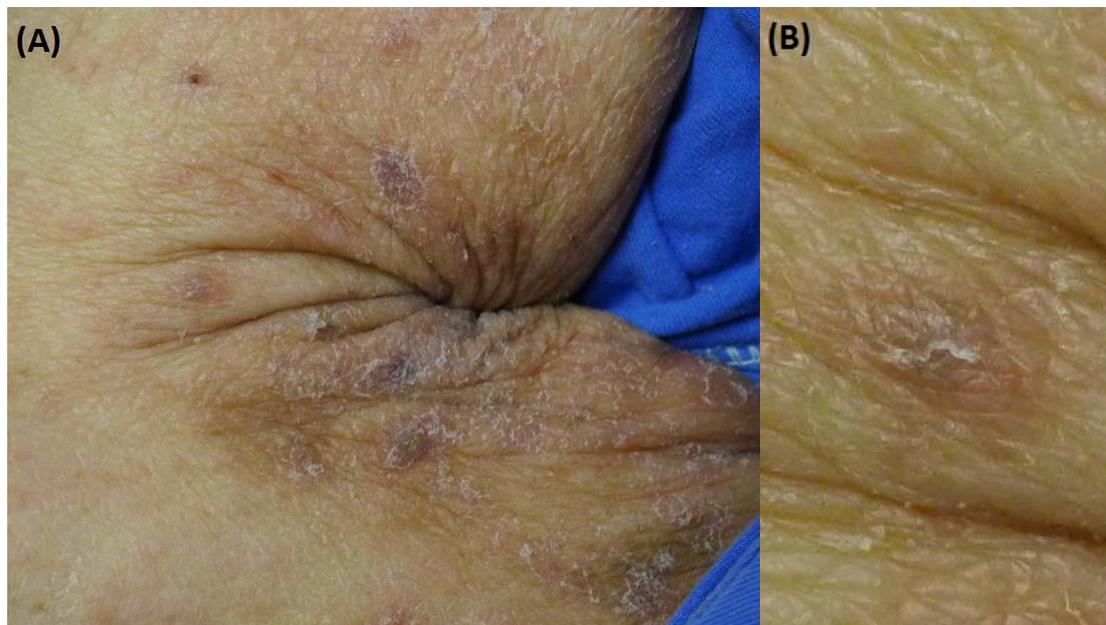


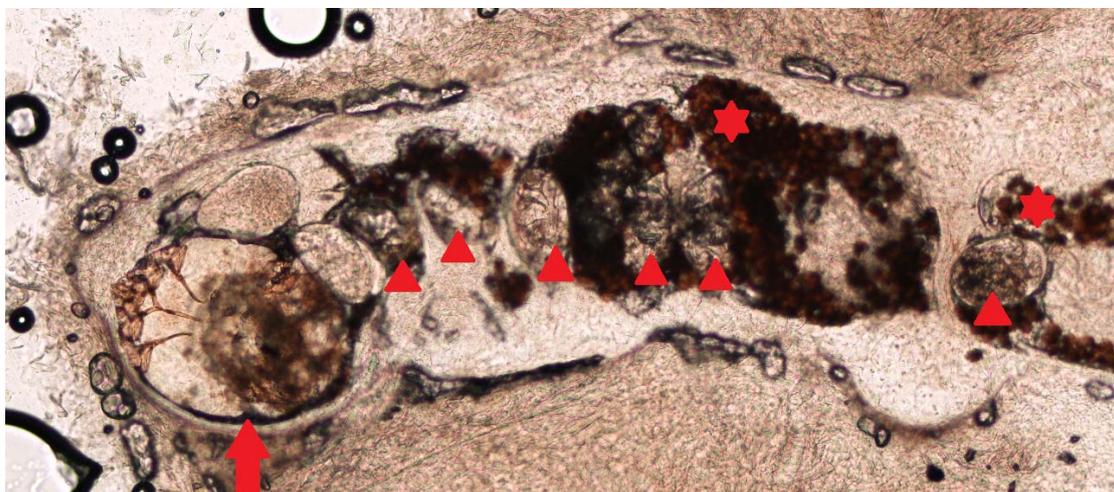
全身出現搔癢的紅疹

病患的整體狀況

這是一位 83 歲的男性，平時於安養中心接受照顧，這次是因為肺炎的狀況前來本院住院。住院期間住院醫師發現病患身上出現許多搔癢的紅疹，主要分布在雙側腋下，腹部，鼠蹊部等皺摺的區域，在晚上就寢時搔癢的情況變得更加的嚴重，因而會診皮膚科前往診視。理學檢查可以發現在雙側腋下，腹部，鼠蹊部出現搔癢的紅疹，在數個紅疹表面可以看到白色線狀脫屑的情形（圖一）。我們安排刮取該線狀的皮屑，利用 10% KOH 溶解後在顯微鏡下檢查，可以發現直線排列的蟲隧道，其中包含蟲體、蟲卵以及蟲糞便（圖二）。經使用正確的藥膏一週後可以見到紅疹明顯消褪，搔癢的症狀也得到改善。



圖一、(A)理學檢查可以發現在左側腋下出現搔癢的紅疹；(B)在紅疹表面可以看到白色線狀脫屑的情形。



圖二、KOH 檢查可以發現隧道內有蟲體(箭號)、蟲卵(箭頭)以及蟲糞便(星號)。

問題：綜合上述的情況，您的診斷為何呢？

答案：疥瘡 Scabies

討論

疥瘡是由絕對人類寄生的蟎蟲所引起之傳染疾病，每年預估有 3 億的人口受到感染。疥瘡的感染是不分社會階級，尤其好發在女性以及孩童身上。由於疥瘡的傳染是經由人與人接觸傳染，因而容易在較為擁擠的環境造成流行，例如安養中心、學校、監獄以及部隊等。

疥蟎生活週期為 30 天，主要在我們人體皮膚角質層中生存。雌性的蟎蟲每日會產下 3 個卵，每個卵平均需要 4 天孵化。雄性的蟎蟲身體略小於雌性的疥蟎，交配後便會爬出皮膚隧道。一般受感染的個體平均身上有 20 隻疥蟲。另一種較為少見的疥瘡為挪威疥，皮膚的蟲體數量可以達到上百萬隻，好發在愛滋病病患、年長的病患以及正在接受免疫抑制藥物治療的病患。

病患首次接觸到疥蟎大約 6 到 8 周後，身上開始出現搔癢的紅疹。當再次接觸到疥蟎，僅僅需要 2 天的時間即可出現搔癢的症狀。搔癢的情況主要在晚上的時候會變得較為嚴重。疥瘡所引起的紅疹臨床上的表現為紅腫脫屑的丘疹以及結節，紅疹上可以見到白色線狀的蟲隧道(burrow)，主要分布在指縫間、手肘、腋下、陰囊、陰唇以及會陰部。當懷疑疥瘡感染時，我們可以進行 KOH 檢查，取蟲隧道的皮屑滴入 10% 的 KOH，在顯微鏡下可以觀察到蟲體、蟲卵以及蟲糞便來確定診斷。

鑑別診斷包含異位性皮膚炎、接觸性皮膚炎、皰疹樣皮炎(dermatitis herpetiformis)等。藉由臨床病史的詢問、身體檢查、以及 KOH 檢查，我們可以加以區別。

治療的方式主要以外用的抗疥瘡藥物為主，例如治疥芬(Scalphen)、Cortamiton(Eurax)、Benzyl benzoate lotion 以及 Lindane lotion 等。除了外用性藥物治療之外，同時要針對病患使用的衣服、床單及被套均須用 60°C 以上的熱水清洗並以高熱乾燥；無法清洗的衣物，則需要密封在塑膠袋兩週。病患的衣物要和非染病的人員分開處理，並持續高溫處理至藥物停止使用為止。

©版權歸屬三軍總醫院皮膚科部以利日後集結成冊
作者：洪誌聰 江建平 101 年 7 月 18 日謹誌

參考文獻

Stephen PS, Jonathan NG, Rocky EB. Scabies, Other Mites, and Pediculosis. In, Wolff K (ed). Fitzpatrick's dermatology in general medicine, 7th edition. New York, McGraw-Hill, 2007;2029-2037.